



CERTIFICADO

CERTIFICAMOS PARA OS DEVIDOS FINS QUE

MAICON DOUGLAS LIMA PEDREIRA

CONCLUIU O CURSO **APRIMORAMENTO** MINISTRADO POR VOLL ONLINE COM CARGA HORÁRIA TOTAL DE 72 HORAS/AULA, COM RAZÃO SOCIAL DENOMINADA DE VOLLONLINE SERVIÇOS LTDA, COM SEDE EM AV. COPACABANA, 615 TRISTEZA - PORTO ALEGRE/RS, INSCRITA NO CNPJ/MF SOB O N° 26.379.724/0001-81, COM INSCRIÇÃO MUNICIPAL 596.673.2.0, NESTE ATO REPRESENTADO PELO SEU DIRETOR RAFAEL ARRUDA JULIANO, FISIOTERAPEUTA (CREFITO 3/126715-F)

Concluído em 26 de setembro de 2019

RAFAEL JULIANO
DIRETOR
(CREFITO: 3/126715-F)

UM CURSO DO GRUPO VOLL PILATES.



CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

Criação de Aula de Treinamento Funcional

Repertório de Exercícios de Treinamento Funcional

Pilates Avançado em Aparelhos e Solo com Acessórios

Pilates em Grupo

Pilates na Reabilitação

Pilates para Homens

Pilates para Idosos

Avaliação Postural Completa

Pilates Aplicado à Hérnia Discal

