

PERFORMAN-C

CERTIFICADO CONFERIDO A

André Rodrigues

**Por participar do PERFORMAN-C
Certificação em ALTA PERFORMANCE**

com Joel Jota, Caio Carneiro e Flávio Augusto.

No período: **23/01/2023** a **02/03/2023**.

Com carga horária de 15 horas.



JOEL JOTA

JOEL JOTA

CAIO CARNEIRO

CAIO CARNEIRO

FLÁVIO AUGUSTO

FLÁVIO AUGUSTO



**AULAS DE
PREPARAÇÃO**

**SEMANA
01**

- Aula de fundamentos.
- Aula de diagnóstico.
- Aula de preparação.

- Alvo e Talento.
- Teste de autoconhecimento.
- 6 providências imediatas.
- A tríada do talento.
- 6 vilões da performance.

**SEMANA
02**

- Ambiente, Treino e Ponto Forte
- Como aumentar sua garra.
- Estado de flow.
- Aumentando sua confiança.
- Ambiente de crescimento.

**SEMANA
03**

- Domínio e Execução.
- Teoria do ego.
- Potencial do convencimento.
- Ponto cego.
- Círculo virtuoso.

**SEMANA
04**

- Diligência.
- Carta para o futuro.
- Vida pessoal x profissional.
- Hierarquia de tarefas.
- Influência.

**SEMANA
05**

- Alta Performance nos Negócios.
- Resiliência (*entrevista especial*).
- Cadeia de capacidades.
- A única coisa.
- Aula final.

